

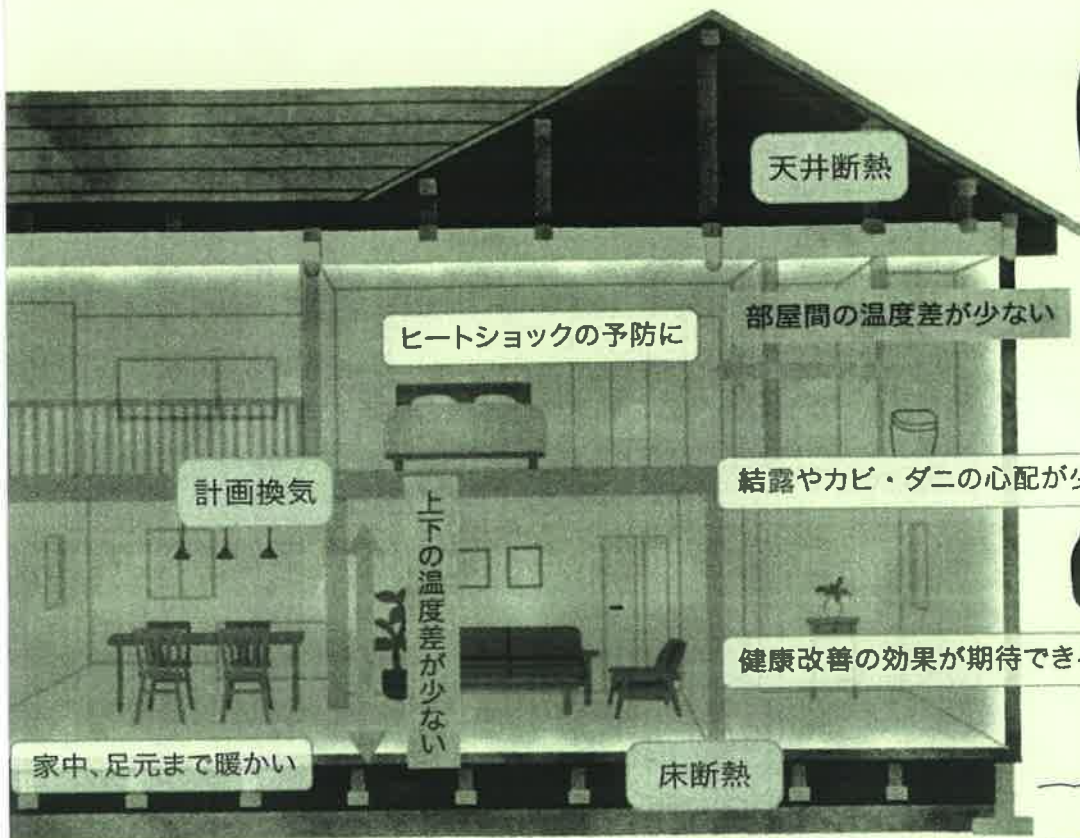
相場通信

2023
2月号

相場ビル
建築事務所(有)
磐田市豊岡7060-1
TEL: 0538-66-7766



四解 住みの 断熱



今年の冬も
やはり寒かった

10年に一度の大寒波とか
来年こそ あたたかい冬を

今年の経験をヒントに
ちょっと くふうしてみませんか?



快適なだけじゃない。
健康も、節約も！ これって SDGs ?

消費期限の違いとは？

でもOKなのはどっち？

期間の目
ならば食
などを確
で消費期
こちらは
すので、期
しよう。



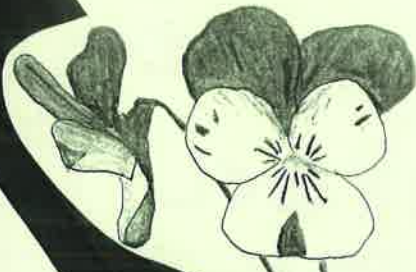
まだ断熱
とか
ひとへや断熱
とか
まごこち断熱
とか

春よこい!





家のこと、お役に立ちたい!!



壁断熱

開口部
(窓・玄関など)
断熱



節約といったら

フードロスも
なくせない



暮らしのワンポイント

お風呂の床は、汚れに合わせて掃除しよう!
水垢、黒カビ……、それぞれに効く方法は?

お風呂の汚れといえば水垢、黒カビが代表格。水垢は赤みのある酵母菌によるものと、水道水の成分と石鹸カスが反応してできた白いものがあります。前者はスポンジでよくこすって。また後者はクエン酸や酸性の洗剤などで落とすことができます。黒カビには、環境に優しいアルカリ剤として人気のセスキ炭酸ソーダがおすすめです。

※掃除の前に必ず浴室の材質をチェックし、各方法で傷めないことを確認してから行ってください。

暮らしの
ヒント

賞味期限と

捨てるのはまだ早い!? 期限が切れる
賞味期限とは、「おいしさ」が保たれる
安。過ぎてしまっても、未開封のもの
べられることもあります。味やにおい
認し、異常がなければOKです。一方
限は安全に食べられる期限のこと。
傷みやすい食品に使われる目安で
限が切れたら食べるのはやめておきま

相場が目指す 震災による 被害者をなくし 市民の命と 財産を守る

社長直筆



今月の詰将棋

2023. 2 (5手詰)

5	4	3	2	1	
	馬		角		一
	車			馬	二
			王		三
	銀	歩	歩	馬	四
					五

ヒント: なし.

答えは 下だよ

リノベーション

変化ある家族の暮らし

耐震補強工事

「震災による被害者も無くしたい!」

リフォーム

キッチン・トイレ・お風呂
使いやすく快適に

耐震診断

(無料)

中古物件

低価格で
アレンジ

外構工事

フェンス
お庭・防草対策

防音工事

お家時間を楽しく

新築工事

土地探しから
一緒に

外壁塗装

屋根も壁も
キレイになります

オーダーメイド
倉庫

趣味の部屋にも

その他

水もれ・雨漏り
ガラスの交換なども

どこに頼めば
いいのかな?

と思った家のこと.

今月の表紙も社長が描きます。
社長の祖先様がお眠るお寺でござります。さういへば昨年12月号もこのお寺でしたぬ。深く祖先を愛するわくらが社長。尊敬!

ホームページ



相場ヒロユキ
建築事務所(有)



ブログもご覧ください。

〒114-8501 東京都品川区東品川1-1-1
TEL: 03-3755-1111